



結核しずおか

32号2013年4月25日

発行・編集

公益財団法人 静岡県結核予防会
〒420-0915
静岡市葵区南瀬名町6-20
TEL 054-261-2512
FAX 054-261-9474
Eメール tb-shizu@topaz.ocn.ne.jp
HP www.jata-shizuoka.org



巻頭言

公益財団法人への移行について

「結核しずおか31号」でもお知らせしましたが、結核予防会が行う「結核を中心とする疾病予防のための健康診断及び予防思想の普及」が公衆衛生の向上を目的とする公益目的事業にあたることから、静岡県より公益財団法人として認定を受けることができました。法人の名称も「静岡県結核予防会」に変更し本年四月から活動して参ります。

新法人となりましても、業務は今まで同様、培った実績や人材・ノウハウを生かし、県民の皆様の健康づくりに引き続きお役に立てるよう、時代が必要とする予防対策事業に応じて適切に取り組んで参ります。

特に当会が設立後50年以上にわたり県と連携して取り組んできた健康診断事業は、感染症法などの法律や保健政策に基づいて対策型集団検診として実施して参りましたが、今後は大きな健康課題である生活習慣病予防対策としての特定健診や各種がん検診の充実にも取り組むことが求められます。

この為、健康・保健対策事業の実施主体である保健所や市町の保健担当部局を始め、関係団体からのご指導やご協力も、受診者の方々から信頼されるよう、各種検診体制の強化や精度管理の向上に努めて参ります。

また、昭和15年の設立以来取り組んできた結核予防のための普及啓発事業は、当会事業の根幹をなすものでありますので、県結核予防婦人会と協力しながら県や市町との連携のもと、結核予防キャンペーンの実施や健康啓発イベントへの参加、講演会の実施などの事業に引き続き取り組みます。

さらに、「公益財団法人結核予防会」と提携し、複十字シール募金運動を展開しておりますが、皆様の深いご理解のお蔭によりまして、毎年全国的に見てトップクラスの成績を上げております。御礼申し上げますと共に、今後ともご協力を頂きますようお願いする次第です。



公益財団法人静岡県結核予防会
理事長 小野寺 恭敬



平成25年4月1日より 公益財団法人静岡県結核予防会 となりました。

事業につきましては、従来どおり静岡県の結核予防と相俟って結核を中心とする疾病の予防に関する事業を行い、県民の健康増進に寄与することを目的とし、結核を中心とする疾病の予防のための健康診断の実施及び予防思想の普及、その他この法人の目的を達成するために必要な事業を今後も役職員一同取り組んでまいります。

引き続き一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



事業内容のご案内



I 健康診断事業

◆検診車による出張型集団検診

「結核を中心とする疾病の予防のための健康診断」は、県民が自ら健康管理のために受診できる機会を提供するために、18台の検診車を最大に活かし集団検診を実施している。

また、施設内においても健診を実施し、県民に対し受診の機会を広く提供している。

- ① **学校検診**……校内の集団感染を防ぎ、安全な環境の下で教育活動が行われることを目的に行うことから、胸部検診車をフルに稼働させ、県内各地において一斉に検診を短期間で実施し、フィルムを読影し、判定をしている。
- ② **住民検診**……結核検診・肺がん検診・胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診や特定健診を実施している。
- ③ **施設検診**……特別養護老人ホームや老人施設などの入所者や職員を対象に検診を実施し、車イスを利用している方や寝たきりの方は、リフト付き胸部検診車やポータブルX線撮影装置にて対応している。
- ④ **接触者検診**……結核患者の接触者に対し県内の保健所からの要請を受け、迅速に対応している。
- ⑤ **事業所検診**……事業所における従業員を出張検診と施設内検診にて実施し、職業性疾病予防・健康増進及び安全な職場環境の形成に努めるための総合的な健康診断を実施している。



◆各検診結果の集計、統計処理

健康診断業務の効率化を図るために、独自の健診システムを運用し、各検診の結果、集計、統計処理を行い情報提供をする。



II 普及啓発事業

結核の予防は正しい基礎知識を伝えることが第一歩と考え、結核予防キャンペーンの実施及び各種イベントに積極的に参加している。啓発ポスターを県・市町・静岡県結核予防婦人会や公共交通機関に配布し広報を依頼している。また、当会発行の広報誌「結核しずおか」を年2回発行し県民へ広く普及している。

結核を中心とする疾病の予防医療に関する講演会を年1回開催し、健康増進担当者や、保健衛生担当者に向けて、結核を中心とする疾病の予防、早期発見のあり方、適切な医療の提供などの専門知識を普及し、県民の健康増進につながるよう支援している。

各地域の結核予防事業の一層の推進を図ることを目的に、結核予防事業功労者・結核予防対策推進優良市町に対し表彰を行う。



III 公益財団法人結核予防会と提携をして行う事業

●JATA健康ネットワーク事業

全国に事業所を持つ企業や健康保険組合等を対象に、委託者の事務処理の軽減を図るため、健診項目の統一や結果データの一括管理を目的に全国の結核予防会と連携し健診を行う事業。

●複十字シール募金運動の協力

結核予防の普及啓発活動・発展途上国への結核対策支援等の財源を得るために、複十字シールを媒体にして、全国一斉に募金活動を行う。

●公益財団法人結核予防会が出版する書籍の取扱

医療従事者、行政担当者向けの結核予防に関する専門書の取扱。

結核を中心とする疾病の予防医療に関する講演会の報告

CKD (慢性腎臓病) とメタボリック症候群について



平成24年9月14日(金)東海軒会館において、CKD(慢性腎臓病)とメタボリック症候群と題して焼津市立総合病院総合診療内科の池谷直樹先生より非常にわかりやすいスライドにて腎臓の仕組みや、高血圧等の関係についてレベルの高いお話をわかりやすく聞くことができた講演でした。

生活習慣病として近年話題になっているメタボリックシンドロームの人は、慢性腎臓病になりやすいとされています。メタボリックシンドロームとは、過食と運動不足によって内臓に脂肪が蓄積した結果、高血圧・高血糖・脂質異常などの症状があらわれる状態をいい、腎臓の働きを低下させる要因となります。

慢性腎臓病があると、脳卒中や心筋梗塞などの血管病発症のリスクが高くなることがわかってきて、慢性腎臓病が進行して腎不全になると体内から老廃物を除去できなくなり最終的には、透析や移植が必要になります。

腎臓の機能が低下してもほとんど自覚症状がなく、気がついた時にはすでに進行しており、もとの正常な状態には回復しませんが、生活習慣の改善や薬物治療により病気の進行を遅らせることができます。

メタボリックシンドロームの諸症状は、慢性腎臓病の発症と進行の危険因子となり、生活習慣病と慢性腎臓病は深く関連しています。この発症と進行を抑えるには、日々の生活習慣を改善することが重要になるため、禁煙し、飲酒を控え、自分の体力や体調にあわせて、適度な運動を定期的に行うこと、また、不規則な生活にならないように無理な過労を避け、睡眠を十分にとりストレスをためないことが大切です。そのためにも定期的に健康診断を受けることで、早期発見と予防に努めることができます。がん以外の病気だけでほとんど知識がないその他の疾病についても勉強になりました。

また、生活習慣病との関わりも深いこの病気について、腎臓を悪化させないために多くの方に知っていただくことが大変重要な要素となります。各市町の保健師、栄養士などが専門分野を生かし、それぞれが適切に役割を分担し、支援していくお手伝いできればと思います。



あなたはこんなこと思いあたりませんか…?



肥満



糖尿病



平成24年度財団法人結核予防会静岡県支部長表彰

平成24年度財団法人結核予防会静岡県支部長表彰は、次の方が受賞されました。

● 結核予防事業功労者(個人) ●

松 島 哲 様 (浜松市保健所推薦)



平成24年度静岡県結核予防婦人会長表彰

平成24年度静岡県結核予防婦人会長表彰は、次の方々を受賞されました。

● 複十字シール募金成績優秀団体 ●

御殿場支部 印野地区 様
御殿場支部 高根地区 様

● 結核対策及び公衆衛生思想普及啓発活動優良団体 ●

富 士 支 部 様

● 使用済み切手取集成績優良団体 ●

伊豆市支部 様 御殿場支部 様
沼津支部 様 富士支部 様
駿東支部 様 浜松市支部 様
裾野支部 様

● 結核予防功労者 ●

前任本部役員

副 会 長 大 嶽 生 江 様
監 事 吉 田 み さ 子 様

前任支部長

牧之原支部 菅 沼 と し 江 様
裾野支部 西 島 登 美 子 様

前任支部役員

富 士 支 部 川 上 惟 幸 様



みなさまのご支援ご協力に

心より感謝申し上げます

??? なぜ・なぜ・なあに ???

「最近ABC検診という言葉を目にしますが、それって何ですか？」

ABC検診とは、胃の健康度や将来胃がんになるリスクを調べる検査です。

採血をして、血清ペプシノゲン値で胃粘膜の委縮傾向を、血清抗体でヘリコバクターピロリ菌感染の有無を診断し、両方の値で将来胃がんになりやすい状態かどうかを判定します。

胃がんの危険度は、4段階に分けられ、A→B→C→Dの順で胃がんのリスクが高くなります。

A群：胃の病気になる危険度は低いと考えられます。

B群：胃にピロリ菌が感染し、胃が弱っている状態。胃潰瘍、十二指腸潰瘍等に注意が必要です。

C群：胃にピロリ菌感染の疑いがあり、胃粘膜が委縮している状態。胃がんなどの病気になりやすいタイプです。

D群：胃粘膜が完全に委縮して、ピロリ菌感染もほとんど棲めない状態。C群同様、胃癌などになりやすいタイプです。

この検診は無症状の方を対象に、胃がんの危険度を判定する検査であり、胃がんの有無を直接診断する検査ではありません。また、胃や十二指腸の治療中、腎不全、胃切除後、ピロリ菌除菌歴のある方には、正しい判定結果が望めません。

上記は、危険度の重み付けで、診断ではないため、ABC検診を受けて、要精密検査になった方は、胃内視鏡などの精密検査が必要とされています。

(総合健診課 上西)

サービス向上に関する取組み

当会では、健康診断担当者の「痒いところに手が届く」職員を1人でも多く育成するため、第一種衛生管理者の資格取得を推進しています。

今回は、昨年度に実施した第一種衛生管理者試験に3名が合格となり合格者からの一言を掲載させていただきます。



衛生管理者とは、労働安全法において定められた国家資格であり、すべての業種において、常時50人以上の労働者を使用する事業場において選任が義務付けられ事業場の衛生全般管理する者です。

事業場の実施する健康診断には、定期健康診断のほか、一定の有害業務に従事する労働者を対象とした特殊健康診断があります。特殊健康診断とは、その業務の内容に応じた健康診断で、雇入れ又は配置替え時、6ヶ月以内に1回(一定の項目については1年以内に1回)医師による特別な項目の健康診断の実施が義務付けられています。

また、衛生管理者は少なくとも毎週1回作業所等を巡視し、設備、作業方法又は衛生状態に有害のおそれの有無を確認し有るときは、直ちに、労働者の健康障害を防止するため必要な措置を講じなければなりません。

このように労働安全衛生法に基づいた、労働環境の衛生的改善と疾病の予防処置を担当する仕事であります。

これからも、事業場、様々な地域を巡回し、皆様の健康づくりの一端を担っていると自覚をもち、笑顔を忘れず、一所懸命頑張りたいと思います。また、さらなる健診体制の充実を模索していけるよう努力していきたいと思います。

(業務課 勝俣)



複十字シール募金にご協力 ありがとうございます。

平成24年度も結核をはじめ、その他胸の病気の制圧のために、複十字シール運動にご協力いただき誠にありがとうございました。皆様のあたたかい善意にささえられ目標を上回る実績を得ることができました。心から感謝申し上げますとともに、今年度も変わらないご協力をお願いいたします。

平成24年度実績報告

3,488万円

募金協力者御芳名 (敬省略・順不同です)

土屋貞代・二宮文乃・渡辺政一・宗徳寺・洞泉院・有限会社 二の岡フーズ・庵原郡医師会・有限会社多々良新聞店・天理教 本磐分教会・臨濟寺・レシャード医院・株式会社佐野・宗教法人普賢院・菅ヶ谷内科医院 菅ヶ谷純弘・蓮生寺・医療法人社団愛育会理事長 国東幸男・遠藤内科医院・医療法人社団 家山鈴木医院・金原明彦・植木陽子・城北保育園・龍豊院・中島正孝・妙慶寺・成因寺・有限会社丸誠石材・静居寺・郡定寺・元長寺・龍雲寺・阿部忠行・静岡浅間神社・合資会社ときかわ・株式会社ニッシン・西琳寺・株式会社テラモト機工・立花クリニック・柳原社会保険労務士事務所・甘露寺・久林寺・東海浜松会計事務所・佛源寺・佐野吉秀・拙博之・岡本内科医院・芝田工業株式会社・八木康彦・十輪寺・摩利支天山大乘王院・盤脚院・兼橋興子・興徳寺・コーチ株式会社

※多数の方々より善意をいただきありがとうございました。
大変恐縮ですが、多額の方のみの記載とさせていただきます。



出版のご案内

結核を中心とする疾病の予防に関する正しい知識を広く県民の方に普及するために、公益財団法人結核予防会が編集・出版している専門書やパンフレットなどの案内をしております。

◆ 平成25年3月上旬発刊 ◆

「保健師・看護師の結核展望 100号」

★創刊50年を記念して特別編集でお届けいたします!

B5判 定価1,995円(税込) ISSN1347-4553

今回の特集 ①結核展望100号を迎えて…○結核対策概観 ○日本の公衆衛生の歩み ○結核緊急事態宣言

○日本の結核対策における保健師活動の歩み

②100号記念によせて…○厚生労働省保健指導室から ○集団感染事例対応の経験から

○接触者健康診断の手引きの改訂に携って ○DOTS導入と関係機関 など

③結核対策と国際協力…○保健師・看護師の出番 ○保健看護学科と国際協力 など



◆ 好評発売中 ◆

★ 平成24年改訂新版 「保健所・医療機関等における対策実施の手引き」

A4判232頁 定価4,725円(税込) ISBN 978-4-87451-281-4



結核予防研修会などの
資料に
お使いいただいて
おります

★ 平成24年改訂版 「結核?!でも心配しないで」

パンフレットタイプ

定価 241円(税込) ISBN978-4-87451-274-6

基礎知識や服薬支援などを紹介。9ヶ月のDOTS手帳付き。

★ 平成24年改訂版 「知って治そう結核マンガ 沖田くんのタイムスリップ」

定価 945円(税込) ISBN978-4-87451-273-9



他にもご用意しております。書籍の注文および出版案内をご希望の方は、(公財)静岡県結核予防会までお問合せ下さい。

TEL : 054-261-2512 FAX : 054-261-9474

HPでは最新情報を掲載しております。どうぞご利用ください。

HP : <http://www.jatahq.org>

題字：田中隆 (元支部職員) 表紙撮影：村木弘知 (元県職員)