



結核しずおか

51号 2022年9月26日

発行・編集

公益財団法人 静岡県結核予防会

〒420-0915

静岡市葵区南瀬名町 6-20

TEL 054-261-2512

FAX 054-261-9474

Eメール tb-shizuoka@gaea.ocn.ne.jp

HP www.jata-shizuoka.org



巻頭言

本年4月1日に静岡県感染症対策担当部長に就任いたしました。関係機関の皆様におかれましては、結核対策を始め、県の健康福祉行政に御理解、御協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

健康福祉部では、新型コロナウイルス感染症への対応を最重要課題としつつ、県総合計画「静岡県の新ビジョン 後期アクションプラン」や、「第8次静岡県保健医療計画」、「静岡県感染症予防計画」をはじめとする各分野別計画に基づき、安心医療の提供と健康寿命日本一を推進しているところであります。

さて、本県における結核登録者数は、結核予防対策の取組に加え、生活水準の向上、医療技術の進歩により、年々減少の傾向にあり、2021年の結核罹患率は、人口10万人当たり8.1と、国が掲げる「2020」年までに人口10万人対り罹患率10以下」の目標を2019年以降、3年連続で達成いたしました。

しかし、患者の約6割を占める高齢者への対応を始め、多剤耐性結核患者や外国人患者への対応など、問題は多様化・複雑化しているほか、診療・治療に精通した医療従事者の減少と結核病床の地域的な偏在も課題となっています。

また、コロナ禍における感染対策として、「マスク着用」が定着したことによる結核の感染が減少している可能性も指摘されていますが、一方で、受診控えに伴う健診者の減少などにより、結核患者の発見の遅れも懸念されています。

これらの様々な課題について、県では、保健所を中心として、医療機関等の関係機関と緊密に連携し、健診の勧奨に加え、治療を中断しやすい高齢者・外国人の患者に対する確実な服薬支援を推進するなど、結核の根絶に向けた取組を進めてまいります。

さらに、結核に対する正しい知識の啓発、医療従事者を対象とした研修会などを継続して実施し、早期発見や治療の完遂を目指してまいります。

県民の皆様が、生涯を通じて「健やか」に、「幸せ」を実感しながら暮らし続けることができるよう取り組んでまいりますので、関係の皆様方には、引き続き、御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

静岡県感染症対策担当部長

鈴木 宏幸





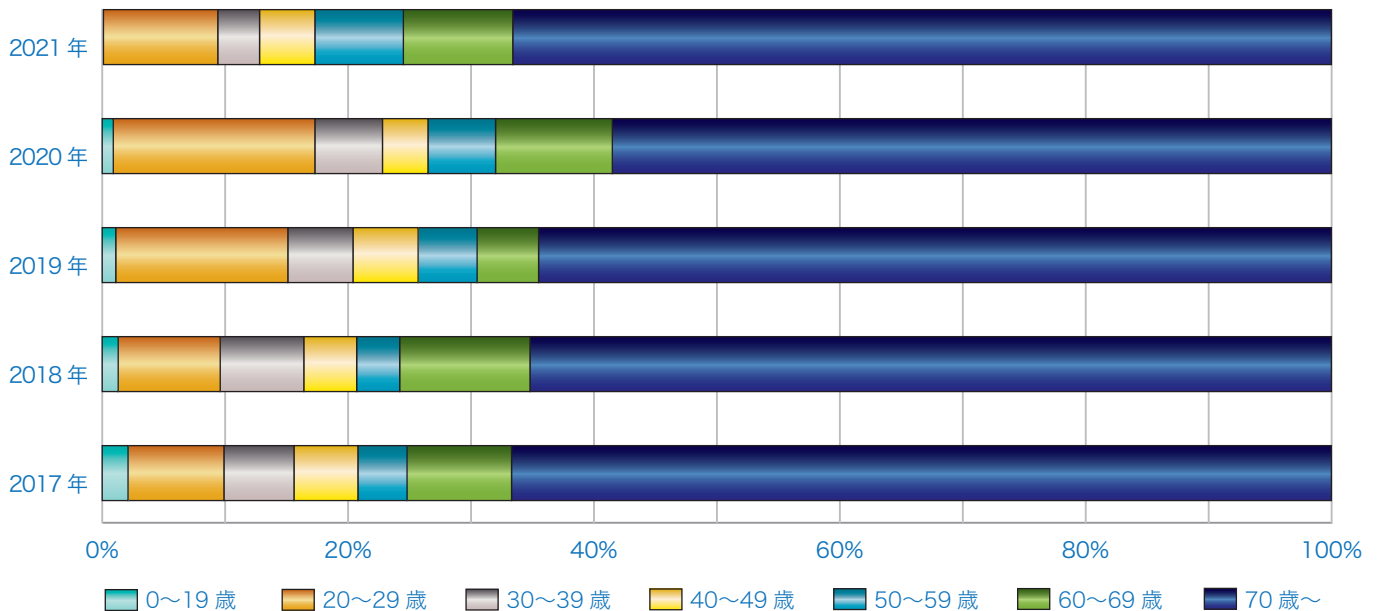
静岡県の結核の発生状況と予防

新登録結核患者の推移

年次	全国 (人)	静岡県 (人)
2021 年	11,519	291
2020 年	12,739	348
2019 年	14,460	257
2018 年	15,590	398
2017 年	16,789	424

2021 年末に、全国の新たに結核患者として登録された者の数は 11,519 人で、前年より 1,220 人 (9.6%) 減少しています。一方静岡県の感染症発生動向調査委員会の報告によりますと、新登録患者数は 291 人で、前年より 57 (16.4%) の減少となりました。地域的に静岡市保健所・浜松市保健所といった人口密集地域を抱えた地域の罹患率が高くなっています。年齢分布は 20 歳代及び 80 歳以降が高く、20 歳代では外国出生者が多くなっています。新登録患者数の人口対 10 万に対する罹患率は全国で 9.2 となり、結核低まん延国の条件を満たすこととなりました。しかし、これは新型コロナウイルス感染症の流行による検診控えの影響があると考えられ、今後も慎重に経過を見守る必要があります。

静岡県の新登録結核患者の年代別構成比



日常的にできる結核予防



日常的にできる結核予防として、普段から適度な運動、十分な睡眠、バランスのとれた食生活、タバコを吸わないなど、抵抗力を高めておくことが重要です。

ここ数年は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、検診の受診率が低下しています。この状態が続くと発見数が減り、発見の遅れが懸念されます。早期発見には**定期的に胸部レントゲン検診**を受けることが重要です。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、予防のためには **BCG 接種が有効**です。日本の定期の予防接種では、生後 1 歳未満(標準的な接種は生後 5 か月から 8 か月の間)の小児に BCG の予防接種が行われています。市町からの案内に従って遅くとも 1 歳未満に接種しましょう。



業務課 川嶋

令和4年度 公益財団法人静岡県結核予防会講演会 ウェブ限定配信のお知らせ

申込締切10/5(水)

ご都合のよろしいお時間に視聴できます！

- ◆ 公開日時 令和4年10月11日(火)～10月17日(月)24時間視聴可能
(動画視聴所要時間:約1時間)
- ◆ 公開URL お申込みの方のみ限定でお知らせいたします
YouTubeによる動画の限定公開です
- ◆ 演 題 「地域で取り組む結核対策
～新型コロナウイルス感染症パンデミックの経験と今後の結核療養支援～」
- ◆ 講 師 公益財団法人結核予防会 結核研究所
対策支援部 保健看護学科長 座間 智子 先生



お申込みは
コチラ



森副知事を表敬訪問



結核のない世界をつくる
ために！！

静岡県結核予防会の萩原理事長・神山常務理事と静岡県結核予防婦人会長野会長が8月24日に森副知事を表敬訪問いたしました。

萩原理事長から、8月1日から開始されている複十字シール運動は、結核や肺がんなど

呼吸器系の疾患をなくして健康で明るい社会を作るため、これらの病気に対する知識の啓発と予防意識の高揚を図るとともに、事業資金を集める活動であること、また、わが国の結核の現状は、2021年末の最新データによると新登録患者数は11,519で、人口10万人当りの罹患率は9.2、静岡県の結核の状況は、新たに結核患者として登録された人は291人で、人口10万人当りの罹患率は8.1であり、わが国は結核の低

まん延国として位置付けられましたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴う集団検診の休止や、感染への不安による「検診控え」が影響しており、発見の遅れが懸念されていることを伝え、今後とも慎重に経緯を見守る必要があると協力をお願いしました。長野会長から、市町・保健所単位で構成する県内各支部と密接な連携のもと予防思想の普及、検診の受診促進、地域指導者の育成、複十字シール運動などの静岡県結核予防婦人会の60年以上に渡る活動を報告し、さらなる協力をお願いしました。

森副知事からは、「感染症に対して関心が高い時であるので、県としても結核の正しい知識や予防意識の普及啓発を推進していきたい」とお言葉をいただきました。



結核をなくすための

複十字シール運動にご協力をお願いします



運動期間

8月1日～12月31日



公益財団法人結核予防会では「結核のない世界」をつくるため、複十字シール運動による募金活動を実施しています。

皆様の温かい善意の収益金は、結核予防思想の啓発活動、発展途上国の結核対策援助等の諸事業に充当させていただきます。

今年も複十字シール募金へのご協力をお願いいたします。



日本財団助成事業 デジタル胸部検診車導入



検診車の仕様について



車両	車種	日野マイクロバス	検診機器
	サイズ	長さ：699cm 幅：208cm 高さ：287cm	撮影装置 富士フィルム車載フラットパネル（FPD）装置 発生装置 キヤノン胸部集検用X線発生装置



Q おすすめポイントを教えて!!

①マイクロバスを架装

検診車両の小型化により、機動力を高め、これまで高齢で会場まで出向くことが出来ず未受診となっていた山間地の小規模集落の住民の方々に、受診機会を提供できるよう大幅に改善しました。さらに、従来の検診車両では出張出来なかった市街地の老人施設などへも出張することが可能となりました。

②より快適に、より便利に

室内も清潔感が保てるよう外装と同じく白を基調とし、LED ライトをたくさん装着し、明るい室内と、カーテンで仕切れる更衣室を設けてあり安心して着替えが行えるよう装備いたしました。



<製作担当者より>

このたび、関係各所のお力添えをいただき、このように、新たな検診車の整備導入ができましたこと、あらためまして厚く御礼申し上げます。また、平素、当会の検診事業へのご理解、ご協力を頂戴しております各種検診の受診者のみなさまへの思いを形にいたすべく、製作内容には、当会職員によるさまざま工夫・考察が盛り込まれております。みなさまのお役にたてれば幸いです。

今後とも、職員一同健康で明るい社会を創造する架け橋となれるよう日々励む所存でございますので、変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。

検診課：鈴木・宮崎 業務課：川嶋・小楠



なぜ・なぜ・なあに？

アレルギーについて！



皆さんアレルギーってよく聞きますよね。花粉症やハウスダスト、それから食物等々、私たちが暮らしていく中で様々な場面で話が出てくるアレルギー。そもそもアレルギーとは何だと思いませんか。



アレルギー反応とは

「体に合わない」「拒否反応」というイメージでアレルギーという言葉がよく使われることもあります。これは正しい使い方ではないのです。アレルギーとは、ちょっと難しい言い方をすると「免疫学的な機序によって体に症状が引き起こされる」ことを言います。ここで出てくる免疫というものは体を守るための防御システムのことです。この防御システム(免疫)によりある特定の異物(ダニやスギ花粉、食物など)に対して防御システム(免疫)が過剰に反応して、体に症状が引き起こされることを「アレルギー反応」といいます。



出典：(公財) ニッポンHAM食の未来財団ホームページ
(<https://www.miraizaidan.or.jp/allergy/illustrations.html>)

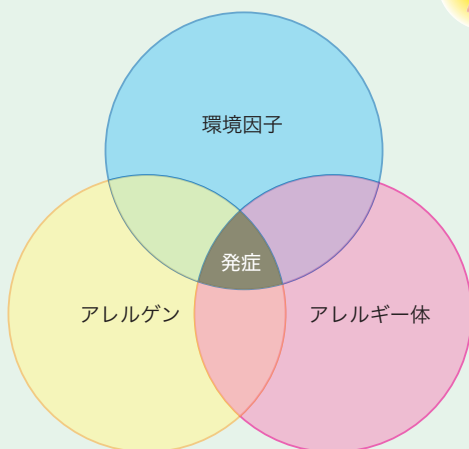


アレルギーの症状

アレルギーによって起こる代表的な疾患には、じんましん、アトピー性皮膚炎、花粉症などのアレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎、アレルギー性胃腸炎、気管支喘息、食物アレルギー、薬物アレルギーなどがあげられます。凄く多くの種類のアレルギーがあるんですね。また、関節リウマチや膠原病も自己免疫疾患であり、アレルギーと関連性があると考えられているそうです。関節リウマチや膠原病がアレルギーと関係しているとは私も調べていて驚きました。

ちなみに食物による重篤な食物アレルギーの順位は1位が卵ついで牛乳・小麦・魚類・そば・エビ・果物・ピーナッツ・大豆の順だそうです。上位の食物は外食ではかなりの確率で入っていますのでアレルギーのある方は本当に大変だと思います。

アレルギー発症の3要素



アレルギーの疑問

ところで皆さん、同じ生活環境で暮らしているのに花粉症になる人とならない人がいるのはどうしてだと思いますか。これは防御システム(免疫)反応の差、つまり体内に抗体ができやすいかどうかの違いによるものだと思います。ここでアレルギーを勉強していて思った事は、アレルギーって遺伝するのかなということです。結果調べてみるとアレルギーは遺伝要因と環境要因が組み合わさって発症するという事を知りました。つまり体質的なアレルギーのなりやすさは遺伝するということです。ただし、必ずしも親と子どもが同じ食品のアレルギーになるわけではないということです。



まとめ

アレルギーとは非常に多岐にわたり難しいものだと今回この記事を書くにあたり強く思いました。最後になりますが、皆さんも機会があれば自分にどの様なアレルギーがあるのか知っておくことは必要なかもしれませんね。



検診課 鈴木



結核予防会 書籍のご案内



絶賛予約受付中 行政関係者・医師・看護職必読の1冊！

令和4年改訂版 感染症に基づく

『結核の接触者健康診断の手引きとその解説』

【改訂のポイント】

- ◆ 結核回復者の範囲・活動性分類の改正に伴う改訂
- ◆ IGRA 検査キットの1部変更・IGRA 使用指針の内容を踏まえた適用方法に関する改訂
- ◆ LTBI 治療レジメンの追加に伴う改訂
- ◆ 結核菌株確保と活用を促すための改訂
- ◆ 結核分子疫学調査に関する解説の改訂



A4版 / 112頁 ISBN978-4-87451-7

定価 3,300 円 (税込)

好評発売中

保健師・看護師の結核展望 119号

【今回の特集】

- ◆ 新型コロナウイルス対策を受けて結核対策における看護職の出番！
～患者中心の支援とは～
- ◆ ポストコロナを見据えたデジタルヘルスの結核への活用



定期購読することができます。

定価 2,090 円 (税込)



予約受付中 結核の統計 2022

令和3年の結核登録患者情報調査年報集計結果が網羅されており、
外国出生結核患者に関するグラビアなど、内容が充実しております。

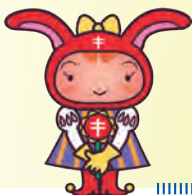
定価 3,300 円 (税込)

わかりやすい一般向けパンフレット

結核の常識

結核や呼吸器疾患について正しく知り、予防や早期治療の
必要性を認識していただくために、一般の方でもわかりやす
く作成し無料で提供しております。

このパンフレットは、一般の方向けに作られておりますが、
看護学部の入学生の健康指導や、行政保健衛生担当者の研
修時に使用していただいております。また、専門とする医療機関
外来受付に置いていただくなど、多様に活用いただいております。



そのほかに

教科書タイプの結核病学シリーズ・法令・統計検査関係
の書籍をそろえております！

くわしくはぜひHPをご覧ください。

ここへアクセス！



注文・お問い合わせ先



公益財団法人静岡県結核予防会

TEL:054-261-2512 FAX:054-261-9474

E-mail tb-shizuoka@gaia.ocn.ne.jp

URL http://jata-shizuoka.org

総務課 杉山まで

題字：田中 隆 (元当会職員)