



結核しずおか

55号 2024年9月24日

発行・編集

公益財団法人 静岡県結核予防会

〒420-0915

静岡市葵区南瀬名町 6-20

TEL 054-261-2512

FAX 054-261-9474

Eメール tb-shizuoka@gaea.ocn.ne.jp

HP www.jata-shizuoka.org



巻頭言

日頃より静岡県結核予防婦人会の活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

令和6年7月より、会長職を拝命し務めさせていただきます。

当婦人会は、昭和34年の結成より65年の歴史を県民の皆様と共に刻んでまいりました。結核予防に関する普及啓発活動およびそれに伴います複十字シール運動ですが、これまでの長きに渡り行えておりますのも各関係機関の皆様のお力添えがあってのことと思っております。

さて、近年の新型コロナウイルスのまん延により当会も活動の制限を余儀なくされました。また、それに伴う支部組織の脱退もあり、年々組織の縮小化が進んでおります。さらには、会員の高齢化、後継者不足など今後の組織の存続が厳しくなっている現実もあります。ただ、そのような中でも、当会の会員がひとたび集まれば、結核をはじめとした感染症の話題となり、日々研鑽を積み、その情報をいかに周囲の方々に伝えていくかの模索が始まります。決して医療の専門家ではない、「結核」やその他感染症に対し専門的な知識をすべて網羅しているわけではない私共ですが、一般の方々と同じ目線で疑問や知識を分かち合うことができる、私共が結核をはじめとする感染症の予防対策の架け橋となれる。これこそが、当婦人会の一番の存続意義と考え活動をしております。

結核の状況につきましては、2021年に日本は長年目標としていた低まん延国化を実現しました。新型コロナウイルスへの対策が要因の1つであるとも言われていますが、ここがゴールではありません。対策が緩和され、海外や日本国内における人の流入も増加している昨今、今後もこの状況を維持していくことが大切です。県内各地で活動をさせていただく中で、「結核ってまだあるの?」とご意見をいただくことがあります。世界三大感染症の一つであり、日本のみならず世界的な感覚で対策を模索する必要がある感染症です。「いまさら結核」を逆にとり「いまこそ結核」と捉え、結核の知識の種を蒔く。様々な社会情勢において、情報交換によって「結核」の新たな局面を見出し、決して油断することなく、私共は今後とも結核予防の重要性についての啓発に力を注いでいく所存です。

新型コロナウイルスのまん延は私たちの生活や認識に大きな変化をもたらしました。みなさまも感染症をより身近に感じる、自分事として捉える感覚がより強くなっているのではないのでしょうか。この培われた感染症に対する認識を、ぜひ結核予防にも生かしていただきたく何卒お願いいたします。

先人の方々より受け継がれてきた「結核予防の輪」。今後とも、関係機関のお力添えのもと、しあわせな社会づくりに励んでまいります。



結核の基本情報

～結核は過去の病気ではありません～



結核とはどのような病気ですか？

結核は、結核菌という細菌が体の中に入ることによって起こる病気であり、2022年末のデータによりますと年間10,235人の方が新たに発症しているわが国の主要な感染症の一つです。

結核菌は主に肺の内部で増えるため、咳、痰、発熱、呼吸困難等、風邪のような症状を呈することが多いですが、肺以外の臓器が冒されることもあり、腎臓、リンパ節、骨、脳など身体のあらゆる部分に影響が及ぶことがあります。

特に、高齢者では結核を発症しても、症状が軽症のまま経過することがあり、また、小児では症状が現れにくく、全身に及ぶ重篤な結核につながりやすいため、注意が必要です。



結核はどのような場合に感染するのですか？

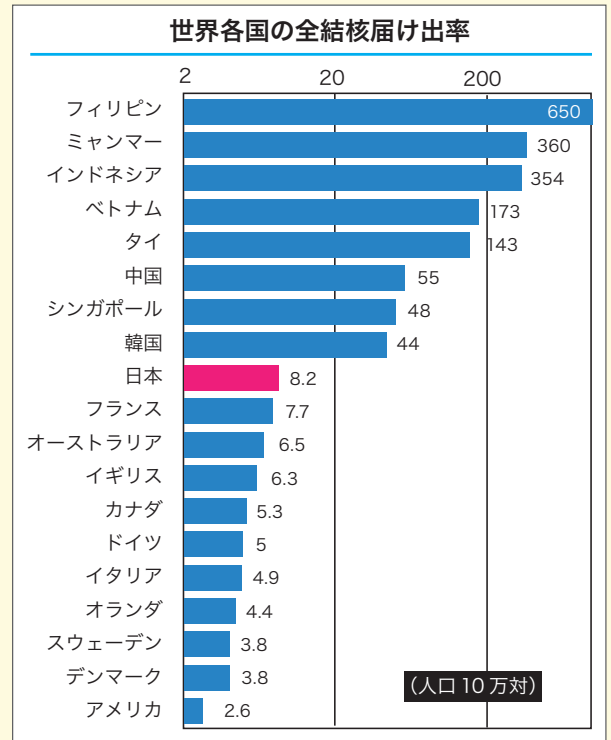
結核は、肺結核の患者さんの咳やくしゃみなどによって、空気中に結核菌が飛び散り、その結核菌を吸いこむことにより感染します。

人が生まれてはじめて結核菌を吸い込んだ場合、10～15%の人はその後1、2年のうちに発症しますが、それ以外の人の場合、菌は冬眠状態となり、体内に留まることになります。

発症しなかった場合でも、加齢などで身体の抵抗力が落ちると、潜んでいた結核菌が活動を始め、結核を発症します(発症するのは、菌が体内に留まったケースの10～15%程度とされています)。

結核は人から人へ感染するため、人口密度の高い大都市で罹患率が高い傾向にあります。また、近年は結核患者の高齢化が進行しており、新たに結核患者として登録される方のうち、70歳以上の方の割合は約6割を占めています。これは、かつて結核がまん延していた時期に結核に感染したが発症はせず、現在、高齢となって発症する方(既感染発病者)が多いためと考えられます。

さらに、外国生まれの結核患者数も近年増加しており、特に若年層で増加傾向が目立ちます。



結核の予防



普段から適度な運動、十分な睡眠、バランスのとれた食生活、タバコを吸わないなど、抵抗力を高めておくことが重要です。

早期発見には**定期的に胸部レントゲン検診**を受けることが重要です。

抵抗力の弱い**赤ちゃん**は、結核に感染すると重症になりやすく、予防のためには**BCG接種が有効**です。日本の定期的な予防接種では、生後1歳未満(標準的な接種は生後5か月から8か月の間)の小児にBCGの予防接種が行われています。市町からの案内に従って遅くとも1歳未満に接種しましょう。



結核に感染してしまったら

結核は治療して治すことが可能です。咳や痰が2週間以上続く、特に高齢者については、倦怠感(体のだるさ)が続く、急にやせるなどの症状がある場合は、結核かもしれません。また、結核を発症しても、咳、発熱、寝汗、体重減少などの症状は数ヶ月間、軽症のまま経過することもあります。他の人に結核をうつさないようにするためにも、早めに医療機関を受診することや、症状が出にくい高齢者(特に80歳以上)は、年に1回は胸のレントゲン検診を受けることが重要です。」

また、治療を開始した後、症状が消えたからといって、治療の途中で服薬を止めてしまうと結核は完治しません。それどころか菌が抵抗力をつけ、薬が全く効かない多剤耐性菌になり、治療が非常に難しくなることがあります。医師の指示を守って、治療完了まできちんと薬を飲み続けることが最も重要です。



余談ですが、令和6年7月から新一万円札に「渋沢栄一」、千円札に「北里柴三郎」が採用されました。この両名は、結核予防会の前身にあたります日本結核予防協会を1913年(大正2)に設立、1923年(大正12)には日本結核予防協会は財団法人となり、渋沢栄一が会頭に、北里柴三郎が理事長に就任しました。

参加無料・事前登録制

YouTube による WEB 配信講演会

令和6年度 公益財団法人静岡県結核予防会講演会

南海トラフ巨大地震への備え ～いま、私たちにできること～

講師

災害支援ボランティア推進委員会
災害支援防災教育コーディネーター/社会福祉士
結核予防会 (JATA) 災害時支援協力者研修講師

宮崎 賢哉 先生



日程

9月24日(火)～10月14日(月)

【講演時間 (60 分予定)】

期間中**24**時間視聴可能

後援 / 静岡県

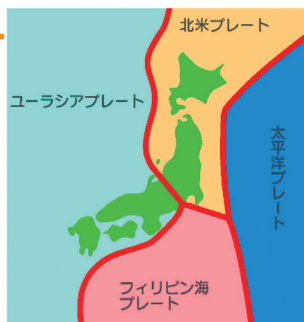
主催 / 公益財団法人静岡県結核予防会

本講演のトピックス

静岡県は南海トラフ地震地域に
位置します。

◆南海トラフ地震から
命を守るための
大規模災害における防災対策

◆過去に起こった災害状況から
直面する避難所における感染症対策



お申し込み方法

開催期間内随時申込受付中

URL <https://forms.gle/3nTZjBcaxcrJPeFD9>



E-Mail tbshizu@gmail.com



◆申し込み入力事項◆

次の事項についてご記入いただき
お申込みください。

- ① E メールアドレス
- ② 氏名/団体名
- ③ 電話番号
- ④ 参加人数



お申込お待ちしております!

視聴アクセス方法などはお申込み後にご案内いたします。

お問い合わせ 公益財団法人静岡県結核予防会 / TEL : 054-261-2512



静岡県結核予防会の萩原理事長・神山常務理事と静岡県結核予防婦人会井出会長が8月20日に森副知事を表敬訪問いたしました。

萩原理事長から、8月1日から開始されている複十字シール運動は、結核や肺がんなど呼吸器系の疾患をなくして健康で明るい社会を作るため、これらの病気に対する知識の啓発と予防意識の高揚を図るとともに、事業資金を集める活動であること、わが国の結核の現状は、2022年末の最新データによると新登録患者数は10,235人で、人口10万人当りの罹患率は8.2、静岡県の結核の状況は、新たに結核患者として登録された人は241人で、人口10万人当りの罹患率は6.7であり、結核低まん延水準を維持しているものの、新登録患者数

に占める割合の高い70歳以上の高齢者や若年外国出生者への対策が重要となっていることをお伝えしました。また、今般の新型コロナウイルス感染症の世界的大流行を経て、結核をはじめとした呼吸器感染症予防に対する重要性が再認識されていることから、より一層の普及啓発の推進を図ることが求められていると協力をお願いしました。

井出会長からは、市町・保健所単位で構成する県内各支部と密接な連携のもと予防思想の普及、検診の受診促進、地域指導者の育成、複十字シール運動などの静岡県結核予防婦人会の60年以上に渡る活動を報告し、さらなる協力をお願いしました。

森副知事からは、「結核を含め現在低まん延となっている感染症や過去撲滅した感染症についても、今後流行する可能性がある。そのため普及啓発等、事前の予防活動は重要である。」とお言葉をいただきました。



結核・呼吸器感染症予防週間のご案内

結核とパンデミック
これまでも
これからも

世界の死亡者数

コロナ **670**万人 (2020年~2022年)

結核 **毎年 100**万人以上

出典 WHO

この数字
知っていますか、

社会そして世界全体での取り組みが重要です

2024年
このポスターは複十字シール運動で作られています。

結核・呼吸器感染症予防週間 9/24~9/30

このポスターについてのお問い合わせはこちらまでお願いいたします。

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町1-3-12 公益財団法人 結核予防会 普及広報課

TEL : 03-3292-9288 e-mail : fukyu_hq@jata.or.jp

結核や新型コロナウイルス感染症など、空気感染によって広がる呼吸器感染症はパンデミック（世界的大流行）を起こしやすい感染症であり、今後も繰り返されることが予想されます。次のパンデミックへの備えとして、感染症への関心を持ち続けることができるよう、9月24日から9月30日までの結核予防週間について、令和6年度より『結核・呼吸器感染症予防週間』とあらため、対象を呼吸器感染症へと広げることになりました。

皆様に結核及び呼吸器感染症に対する正しい知識を得ていただけるよう、今後もより一層の普及啓発を推進してまいります。



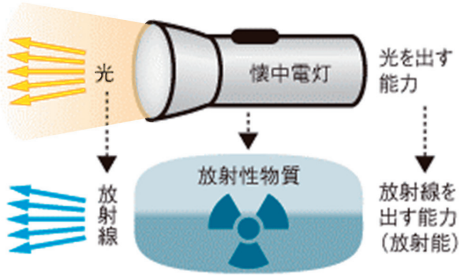
なぜ・なぜ・なあと?



放射線と放射能と医療



放射線と放射能とは



今回は放射線と放射能の違いについてお話しようかと思います。

では、放射線と放射能の違いは何だと思いますか?放射線は線というだけあってエネルギーを持った粒子や波の流れの線であり、放射能は能というだけあってその放射線を出す能力のことを指します。よくたとえられる上手な表現で、懐中電灯から出る光を放射線と考えれば、その懐中電灯が光を出す能力が放射能にあたります。

これが放射線と放射能の大きな違いになります。放射線とはあくまでも出ているエネルギーであり、放射能とはそのエネルギーを出す能力となります。

ですから放射線と放射能というのはだいぶ意味合いが違ってきますね。

たまに映画を見ている時に、映画の一場で「大変です!放射能が漏れています!」みたいな表現がある時があります。しかし先程ご説明した通り放射能とは放射線を出す能力のことを言うので、これを正確に言うと「大変です!放射性物質(放射能を持つ物質)が漏れています!」となります。まあどちらも受け手が内容を理解できればいいので前者でも全然問題ないのですが、あえて正確に言うとなるとこんな感じになります。



私達と放射線の関係

さあ、これで放射線と放射能の違いがご理解できたかと思いますので、今現在、私達の暮らしの中で関わりのある放射線と放射能について少しだけご説明しますね。難しい話をしてもため息が出るだけですから簡素で簡単にご説明していきます。

皆様が多分すぐに思い浮かぶのは医療分野で使用される X 線だと思います。

ただ、医療分野においてアルファ線、ガンマ線そして電子線などの放射線、そして放射線治療、核医学などで使用される放射線同位元素(放射性物質)など様々な物が存在します。

医療分野だけでもこれだけの多種多様なものが皆様の身近にあるんです。

そして、放射線や放射性物質(放射能を持つ物質)はもろ刃の剣とも言われています。

なぜ放射線や放射性物質(放射能を持つ物質)がもろ刃の剣と呼ばれているかと言いますと、それは使い方や使う時の量を適切に管理することで時に皆様の病気を治し体調を改善させ、また生活用品に使用して皆様の生活を向上させることに利用することが可能で、皆様にとって非常に心強い剣となります。しかしその反面、使い方や使う時の量を間違えてしまうと体調に悪影響が出て生活環境を悪化させてしまいます。非常に取り扱いの難しいものなんです。

このもろ刃の剣は適切な管理のもとで使用されていて、安全な利用と管理は、現代社会において非常に重要な課題となっております。



そして、医療分野

以外にも放射線や放射線物質が関係したものが皆様の生活には沢山ありますよね。

例えば飛行機に搭乗する時に荷物検査をする際荷物の中を見る時に X 線が利用されています。X 線の画像を見ると物の形が薄っすらと見え怪しいものがあるか確認ができます。

それ以外にも極微量の放射線が人体にあたることで体に効能がでる温泉があります。皆様の身近には本当に多くの放射線に関係したものがあがりあげれば色々ありますがきりがありませんのでこのぐらいにしまして最後に、放射線や放射性物質(放射能を持つ物質)は取り巻く環境や技術の進歩によって、その知識と対策は日々更新され皆様の生活向上の為、使用

に携わる関係者の皆様が日々努力していることをお忘れないようにお願いして今回は終わりとさせていただきます。





令和6年度

複十字シール募金に

..... ご協力をお願いします。

運動期間 8月1日～12月31日



公益財団法人結核予防会では「結核のない世界」をつくるため、複十字シール運動による募金活動を実施しています。皆様の温かい善意の収益金は、結核予防思想の啓発活動、発展途上国の結核対策援助等の諸事業に充当させていただきます。

今年も複十字シール募金へのご協力をお願いいたします。

令和6年度のシールは、昨年に引き続き、イラストレーターのあさいとおるさんに図案の作成をお願いしました。

日本には花鳥風月という美しい風景を表す言葉があります。「自然との調和」をテーマに生命を持つものたちが共に生きる姿がシールとなりました。これからもずっと守っていききたい日本の美しい自然が描かれています。



複十字シール募金 インフォメーション

結核予防会のオリジナルラッピングの寄付型自動販売機を設置いただくことで、オーナー様にはお振込みなどの手間なく、飲料売上の一部を複十字シール募金にご寄附いただけます。

- ・寄附額は任意に設定いただけます。
- ・ご寄附は寄附金控除の適用を受けることができます。
- ・ラッピングにお名前を入れることで社会貢献をPRできます。
- ・設置にあたっての費用はかかりません（電気代のみご負担いただけます）。

お問い合わせは、特定非営利活動法人寄付型自動販売機普及協会様のご協力で行っています。

フリーダイヤル：0120-937-650

または、結核予防会寄付型自動販売機お問合せ・お申込みフォームにて

世界の総人口の約1/4が結核に感染しています

結核から世界を守る 寄付型自動販売機



- ・飲料1本あたり任意の金額が寄付されます。
- ・設置や置き換えは無料です。
- ・寄付金の振込は自動販売機会社が行うので、手間や費用は一切かかりません。
- ・全国どこでも対応出来ます。
- ・売上に応じて、販売手数料をお受けいただけます。
- ・寄付金控除の対象となります。

結核と闘う「シールぼうや」をあらわしたデザインです。ラッピングに会社名やロゴマーク等を入れることも出来るので、社会貢献活動をPRできます！

ご寄付は、以下のような活動に大切にに使わせていただきます。

海外

感染症である結核を制するためには日本国内外の連携に取り組む必要があります。

- ・医療従事者への研修支援
- ・正しい知識の普及啓発
- ・露骨さんを支える住居ボランティアの育成

メンバー
ミャンマー
ザンビア
カンボジア

日本

患者数が減少し、結核への関心が低下しているため、普及啓発に重点をおいています。

- ・全国の協力団体を導いた啓発キャンペーンの実施
- ・結核についてわかりやすく解説したパンフレットなど 教育用教材の作成、配布

担当 総務課 大澤・鈴木

表紙写真：静岡県観光協会

題字：田中 隆(元当会職員)